

Vorträge & Events



© Vladimir Meirikov / stockphoto.com

Regelmäßig

■ Montag

MÜNCHEN

Feldenkrais-Kurse – direkt am Ostbahnhof.
Einstieg jederzeit möglich. Montags, 14:30 - 15:45
Uhr und 19:15 - 20:30 Uhr. Tel. 089 - 48 89 58
heikeboerenandrae@t-online.de

Intuition und Kreativität für Beruf u. Beziehung
entwickeln durch die Kraft der anderen Hand!
Abendgruppe am Ostbahnhof. 14-tägig, Montag.
Ute Wagner, HP, T. 0175-788 76 80 o. 08131-42 81

■ Dienstag

MÜNCHEN

Kreatives Atmen – Die Kraft und Lebendigkeit des
Atems erleben in kleiner Abendgruppe am Ostbhf.
14-tägig / Dienstag. Hilfrun Ute Wagner, HP,
Tel. 0175 - 788 76 80 oder 08131 - 42 81

■ Mittwoch

MÜNCHEN

Alexander-Technik? Staunen, wie wir
beweglich, balanciert, gelassen sein können!
Offene Abende in Schwabing. Info:
Tel. 089 - 21 29 59 04, www.jana-dobrick.de

■ Donnerstag

MÜNCHEN

Nachhaltige Gesundheit für ein zuversichtliches
Leben! Donnerstags 15:00-16:30 Uhr in München-
Zentrum. Info/Anmeldung: Lavenda Schaff,
Tel. 0176 - 62 15 16 52, www.lavendaschaff.de

MOOSBURG A. D. ISAR

Frauenkreis – in Verbindung heilen. Im sicheren
Rahmen zuhören und sich mitteilen, stützen und
gehalten sein, lernen und Wissen teilen.
Jeden 1. Donnerstag im Monat, 19 Uhr.
Tel. 08761 - 71 81 256, www.alleslebenfließt.de

■ Freitag

MÜNCHEN

Alexander-Technik? Staunen, wie leicht wir
beweglich, balanciert, gelassen sein können!
Offene Gruppe, Freitag, 10 Uhr, Schwabing.
Tel. 089 - 21 29 59 04, www.jana-dobrick.de

*Um an die
Quelle
zu kommen,
muss man gegen
den Strom
schwimmen.*

KONFUZIUS

Unsere Anzeigenpreise

Formatanzeigen

Sämtliche Größen und Preise
finden Sie unter „Mediadaten“
auf www.die-kunst-zu-leben.de

Kleinanzeigen

kosten bis zu 4 Zeilen € 40.- zzgl.
MWSt., jede weitere Zeile € 10.-
In eine Zeile passen 39 Zeichen, inkl. Leerzeichen

Einträge unter der Rubrik

Vorträge & Events

– keine Seminare –

kosten bis zu 4 Zeilen € 15.- zzgl.
MwSt., jede weitere Zeile € 10.-
In eine Zeile passen 42 Zeichen, inkl. Leerzeichen



JANUAR

MÜNCHEN

■ Mittwoch, 06. Januar

Winter. Stille. Wandlung

Workshop von 13:30 bis 18:30 h am Mi., 06.01.21,
(Feiertag) in der Sophienstr. 1. Nachzulesen unter
www.essenzcoaching.org/ChangeGroups oder auf
Anfrage eine detaillierte Ausschreibung unter
ruff@essenzcoaching.org

■ Samstag, 16. Januar

Nervus Vagus – der mysteriöse innere Heiler

Fleisch und Blut sind intelligenter als der Intel-
lekt. Die Leiter führt hinab zu unserem phyloge-
netischen Ursprung, in den Urschlamm, aus dem
alle Kreaturen hervorgehen. Nur wenn wir freien
Zugang zu unserem Reptilien- und Säugetier-Er-
be haben, kann sich die Vernunft mit unseren In-
stinkten versöhnen. Werkhaus München, 10 - 15
Uhr – simonfranz@yahoo.com

■ Freitag, 22. Januar

Abend-Workshop Beckenboden – Kraft, Leichtig-
keit und Energie für jede Frau. 18:00 - 21:00 Uhr,
mit Irene Lang-Reeves, HP, Praxis für Körperther-
apie in München und Gauting.
Tel. 089 - 850 42 82, www.lang-reeves.de

Rückläufige Planeten

Januar - März 2021

Merkur 30.01. - 21.02. rückläufig im Wassermann

Uranus 01.01. - 14.01. rückläufig im Stier

■ Donnerstag, 28. Januar

Vollmond – 20:16 Uhr

RAUM WEILHEIM

■ Samstag, 30. Januar

Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minu-
ten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan.
Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24
naturspiruvital@t-online.de
www.naturspiruvital.de

*Immer die kleinen Freuden aufspicken,
bis das große Glück kommt.
Und wenn es nicht kommt,
dann hat man wenigstens
die kleinen Glücke gehabt.*

THEODOR FONTANE



Mit 7 € im Monat retten Sie Leben. Jetzt Pate werden!

Pro Wildlife e.V. Tel. 089 812 99 507
www.prowildlife.de 81369 München

FEBRUAR

MÜNCHEN

■ **Sonntag, 14. Februar**

Tageskurs Beckenboden – Kraft, Leichtigkeit und Energie für jede Frau. 10:00 - 17:00 Uhr, mit Irene Lang-Reeves, HP, Praxis für Körpertherapie in München und Gauting.

Tel. 089 - 850 42 82, www.lang-reeves.de

■ **Montag, 22. Februar**

Die Kunst zu Leben – Anzeigenschluss

für die Ausgabe April - Juni 2021

info@die-kunst-zu-leben.de

Tel. 08121 - 451 94, www.die-kunst-zu-leben.de

■ **Samstag, 27. Februar**

Vollmond – 09:17 Uhr

RAUM WEILHEIM

■ **Samstag, 27. Februar**

Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minuten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan. Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24 naturspiruvital@t-online.de

www.naturspiruvital.de



Online-Kurse

Wir bieten auf unserer Internetseite eine neue Rubrik mit Online-Kursen an.

Ein Banner (B 560 x H 1000 px) kostet für 1 Monat € 30,00, für 1 Jahr (die Banner können gewechselt werden) € 300,00, jeweils zzgl. MwSt.

www.die-kunst-zu-leben.de

MÄRZ

MÜNCHEN

■ **Sonntag, 28. März**

Vollmond – 20:48 Uhr

RAUM WEILHEIM

■ **Samstag, 27. März**

Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minuten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan. Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24 naturspiruvital@t-online.de

www.naturspiruvital.de

Die Zwillinge

Zwillinge in der Gebärmutter unterhalten sich. „Glaubst du eigentlich an ein Leben nach der Geburt?“

„Ja, das gibt es. Unser Leben hier ist nur dazu gedacht, dass wir wachsen und uns auf das Leben nach der Geburt vorbereiten, damit wir stark genug sind für das, was uns erwartet.“

„Blödsinn, das gibt es doch nicht. Wie soll denn das überhaupt aussehen, ein Leben nach der Geburt?“

„Das weiß ich auch nicht genau. Aber es wird sicher viel heller als hier sein. Und vielleicht werden wir herumlaufen und mit dem Mund essen?“

„So ein Unsinn! Herumlaufen, das geht doch gar nicht. Und mit dem Mund essen, so eine komische Idee. Es gibt doch die Nabelschnur, die uns ernährt. Außerdem geht das Herumlaufen gar nicht, die Nabelschnur ist ja jetzt schon viel zu kurz.“

„Doch es geht ganz bestimmt. Es wird eben alles nur ein bisschen anders.“

„Es ist noch nie einer zurückgekommen von 'nach der Geburt'. Mit der Geburt ist das Leben zu Ende. Und das Leben ist eine Quälerei und dunkel...“

„Auch wenn ich nicht so genau weiß, wie das Leben nach der Geburt aussieht, jedenfalls werden wir dann unsere Mutter sehen und sie wird für uns sorgen.“

„Mutter? Du glaubst an eine Mutter? Wo ist sie denn bitte?“

„Na hier, überall um uns herum. Wir sind und leben in ihr und durch sie. Ohne sie können wir gar nicht sein!“

„Quatsch! Von einer Mutter habe ich noch nie etwas bemerkt, also gibt es sie auch nicht.“

„Doch, manchmal, wenn wir ganz still sind, kannst du sie singen hören. Oder spüren, wenn sie unsere Welt streichelt...“

(nach Henry Nouwen – der Verfasser ist uns leider unbekannt)