

# Urlaub & Reisen

## B U C H T I P P

### Steinreich

Eingebettet zwischen Fichtelgebirge und Oberpfälzer Wald liegt der zweitkleinste Naturpark in Bayern – der Steinwald. In über 200 faszinierenden

Aufnahmen stellt der Bildband dieses relativ unbekanntes Juwel im Norden der Oberpfalz vor – imposante Felstürme, Hochmoore und gurgelnde Bäche, wettergegerbte alte Baumriesen sowie eine reiche Tier- und Pflanzenwelt finden sich in dieser noch relativ intakten Natur. Der Steinwald wird von einem umfangreichen Wandernetz durchzogen, darunter die Fernwanderwege „Goldsteig“ und „Fränkischer Gebirgsweg“.

„Steinreich“, W. Benkhardt / S. Steinkohl  
Battenberg Gietl Verlag, € 19,90



## Deutschland

**Winterfreuden im Westallgäu** – Schneeschuh- und Yogawochenende mit ayurvedischer Verpflegung in der Nähe von Oberstaufen vom **22. - 24. Januar**. Anfänger herzlich willkommen! [www.katjabertlein.com](http://www.katjabertlein.com)

## Griechenland

**Qigong, Yoga, Baden, Wandern.**  
Traumhafte Natur, ausgezeichnete Kurse. „Iliochoos – die Schule des einfachen Lebens“ im Pilion, GR.  
Infos: Lina Kasviki, Tel. 0171 - 847 65 81, [iliochoos@gmail.com](mailto:iliochoos@gmail.com), [www.iliochoos.com](http://www.iliochoos.com)

## Fastenreisen

**500 Fasten-Wanderungen europaweit**  
Auch Intervall-, Basen-, Rohkostfasten.  
Woche ab 330 Euro. Täglich 10 - 20 km.  
Tel. 0631 - 474 72, [www.fastenzentrale.de](http://www.fastenzentrale.de)

## Azoren

**Ruf der Wale**  
Azorenreisen **16. - 23.07.2021**  
Wale beobachten, mit Delphinen schwimmen – [www.rufderwale.de](http://www.rufderwale.de)



*Entspanne dich.  
Lass das Steuer los.  
Trudle durch  
die Welt.  
Sie ist so schön.*

KURT TUCHOLSKY

## Spirituelle Reisen

### **Transformatives Heilen und Reisen**

Ausbildung Geistiges Heilen in Südbayern und Reisen: Ephesus, Patmos, Luxor, Israel – in Verbindung mit Heilarbeit. Ein in sich Selbst ankommen mit dem Heiler Paul Skorpen, Theosis Institut, 08246 - 969 85 11 [www.Theosis.com](http://www.Theosis.com)

### **Wochenend-Retreat in Bayrisch Schwaben**

Innere Einkehr – Der Weg in deine Mitte  
**05. bis 07. März 2021.**  
Monika Meier, [www.lebedeinleben.org](http://www.lebedeinleben.org)



## Trekking & Wandern

### **Trekking / Bergwandern & Meditation:**

- Tibet: Pilgerreise zum Mt. Kailash.
- Alpen: Piz-Kesch-Bernina-Trek im Oberengadin/ Alpenüberquerung - Teil 2/ Piemont: Bergwandern in den Seealpen.

Tel. 0761 - 488 16 64  
[www.roman-mueller-seminare.de](http://www.roman-mueller-seminare.de)

## Wüstentouren



### **Meditative Reisen im Süden der Wüste Sinai**

mit Sabera Neeltje Machat:

- Stille & Einfach Sein – Ostern

**25.03. - 08.04.2021**

- Eremit auf Zeit (12 Tage VisionQuest in der Wüste) – 21.05. - 11.06.2021

- Per Kamel & zu Fuß durch die Wüste Sinai  
**08.10. - 22.10.2021**

- Stille & Einfach Sein  
**05.11. - 19.11.2021**

- Weihnacht & Jahreswende in der Wüste – Meditation, Stille, Rituale – 21.12.21 - 04.01.22

- Individuelle Reisegestaltung für Gruppen ab 4 Personen.

Inside Travel Wasserburg, +49 - 8071 - 27 81

sabera@heart-of-the-earth.com

<http://sinai.heart-of-the-earth.com>

### **Wüstenzeit „Die heilsame Kraft und Stille**

der Wüste“ – eine Karawanentour mit Nomaden in der marokkanischen Sahara, vom **21. März bis 4. April 2021.** Ich freue mich auf Ihren Anruf: Tel. 0049 - 64 04 - 666 619 oder Ihre Nachricht: [sbw@imwandel.com](mailto:sbw@imwandel.com) – Sonja Blank-Weissingar, [www.imwandel.com](http://www.imwandel.com)