

Urlaub & Reisen

B U C H T I P P

Der Sinn des Reisens

Diese „Bucket List für gutes Reisen“ stellt 120 Ideen vor, mit denen Ihr die Welt und Euch selbst neu entdecken könnt. Die Themen reichen von Reisen ohne Ziel, Reisen, um zu lachen oder seiner Kreativität freien Lauf zu lassen, über einmal etwas Neues ausprobieren, soziale Unternehmen fördern, bis hin zu sich seinen Ängsten stellen, sich selbst finden oder ein Naturwunder erleben. Zu jedem Erlebnis gibt es eine Erklärung, warum genau dieses ausgewählt wurde und mindestens drei Empfehlungen, wo man sie auch in die Tat umsetzen kann.

„Der Sinn des Reisens – 120 Erlebnisse, die dich verändern“, Lonely Planet, € 26,90



Fastenreisen

500 Fasten-Wanderungen europaweit
Auch Intervall-, Basen-, Rohkostfasten.
Woche ab 330 Euro. Täglich 10 - 20 km.
Tel. 0631 - 474 72, www.fastenzentrale.de

Griechenland

Qigong, Yoga, Baden, Wandern.
Traumhafte Natur, ausgezeichnete Kurse.
„Iliohoos – die Schule des einfachen Lebens“ im Pilion, GR.
Infos: Lina Kasviki, Tel. 0171 - 847 65 81,
iliohoos@gmail.com, www.iliohoos.com



Spirituelle Reisen

Transformatives Heilen und Reisen

Ausbildung Geistiges Heilen in Südbayern und Reisen: Ephesus, Patmos, Luxor, Israel – in Verbindung mit Heilarbeit. Ein in sich Selbst ankommen mit dem Heiler Paul Skorpen, Theosis Institut, 08246 - 969 85 11
www.Theosis.com

Wüstentouren



Meditative Reisen im Süden der Wüste Sinai
mit Sabera Neeltje Machat:

- Weihnacht & Jahreswende in der Wüste – Meditation, Stille, Rituale – 21.12.20 - 04.01.21
 - Stille & Einfach Sein – Ostern 25.03. - 08.04.2021
 - Eremit auf Zeit – 12 Tage alleine in der Wüste Sinai – 21.05. - 11.06.2021
 - Individuelle Reisegestaltung für Gruppen ab 4 Personen.
- Inside Travel Wasserburg, +49 - 8071 - 27 81
sabera@heart-of-the-earth.com
<http://sinai.heart-of-the-earth.com>