

# Adress- Verzeichnis

© Vapri / photocase.de

82000

## MÜNCHEN

**Atelier für freies Malen & system. Kunsttherapie**  
80689 München-Laim U 5, Tel. 089 - 58 62 03  
[www.freiesmalen-kunsttherapie.de](http://www.freiesmalen-kunsttherapie.de)

**Biodanza Zentrum** – Ausbildung, fortl. Kurse,  
offene Abende, Workshops und mehr  
Tel. 089 - 44 45 86 08, [www.adriana-biodanza.de](http://www.adriana-biodanza.de)

**Brahma Kumaris**  
Raja Yoga- und Meditationsschule  
Schleißheimer Str. 9, 80333 München  
Tel. 089 - 52 90 02, Fax - 523 11 94

**BunterDenken** – ganzheitliches Coaching,  
Stressbewältigung, Stärken-/Schwächenprofil  
Schwabing, Tel. 0172 - 974 61 56  
[www.bunterdenken.de](http://www.bunterdenken.de)

**Campus naturalis Akademie** – Kreative  
Therapien, Systemische Therapie und Beratung  
Hofmannstr. 7, 81379 München, 089 - 54 32 43 60  
[www.campusnaturalis.de](http://www.campusnaturalis.de)

**fitmedi Akademie** – Ausbildungen: Meditation,  
Entspannung, Achtsamkeit, Stressbewältigung  
München, [info@fitmedi-akademie.de](mailto:info@fitmedi-akademie.de)  
[www.fitmedi-akademie.de](http://www.fitmedi-akademie.de)

**Mudra** – Reiki, Shiatsu, ShiatsuMobil  
Einzelsitzungen, Kurse, Ausbildungen  
HP-Praxis Landwehrstraße 5, 80336 München  
Tel. 089 - 53 22 62, [www.shiatsu-muenchen.de](http://www.shiatsu-muenchen.de)

**pias malkurse** – Aquarell, Acryl, Pastell, Zeichnen,  
Intuitives Malen; kleine Gruppen, Einzelstunden  
Bogenhausen-Zamdorf, Tel. 089 -719 56 26  
[www.pias-malkurse.de](http://www.pias-malkurse.de)

**Schöffmann Gregor M.** – kinesiologisch geführte  
Aufstellungen in Einzelsitzung & mehr  
München-Johanneskirchen, 089 - 76 70 19 93  
[www.erlaube-dir-veraenderung.de](http://www.erlaube-dir-veraenderung.de)

**Schwabingegesundheit** – Arztpraxis für ganzheitliche  
Medizin, Erwin Lüddecke, Naturheilverfahren  
Herzogstr. 28, 80803 München, 089 - 12 25 27 07  
[www.gesundinschwabing.de](http://www.gesundinschwabing.de)

**Shiny Shen** – Praxis für Prävention und  
ganzheitliche Medizin - Dr. Ulrike Schütz  
Destouchesstr. 60, 80796 München  
Tel. 089 - 54 84 66 48, [www.dr-ulrike-schuetz.de](http://www.dr-ulrike-schuetz.de)

**Zentrum für Mediale Beratung und Coaching**  
Einzelarbeit, Ausbildung und mehr ...  
Tel. 089 - 157 46 97  
[mailto:veronika.ugwu@web.de](mailto:mailto:veronika.ugwu@web.de)

## GAUTING

**Lang-Reeves Irene** – Beckenboden in Bewegung  
Kurse, Ausbildungen, Einzeltherapie, Coaching  
München und Gauting, Tel. 089 - 850 42 82  
[www.beckenboden-in-bewegung.de](http://www.beckenboden-in-bewegung.de)

## UNTERHACHING

**evantura** – Natur als Resonanzraum erleben  
Coaching, Seminare, Waldbaden  
0172 - 833 44 86, [info@evantura.de](mailto:info@evantura.de)  
[www.evantura.de](http://www.evantura.de)

**Hartmann Edith, HP** – Atemtherapie AFA®  
Wohlfühlen durch ganzheitliche Behandlung  
Unterhaching, Tel. 089 - 61 53 42 97  
[www.atemtherapie-hartmann.de](http://www.atemtherapie-hartmann.de)

## RAUM AMMERSEE

**Tanzstudio Ammersee**  
Tanz – Körper – Bewusstsein  
82299 Türkenfeld, Tel. 08144 - 989 400  
[innerdance.de](http://innerdance.de) – [www.tanzstudio-ammersee.de](http://www.tanzstudio-ammersee.de)

**vitaveda** – **Melanie Hofsäß-Tierling**. Ernährung,  
Klangschalenmassagen, Achtsamkeitstraining  
Greifenberg am Ammersee, Tel. 0170 - 242 34 45  
[www.vitaveda.de](http://www.vitaveda.de)

## RAUM WEILHEIM

**Hoffmann Herbert & Brigitte**  
Zentrum für Heilung & Ausbildung  
Aufeldstraße 32, 82362 Weilheim  
[www.herberthoffmann.de](http://www.herberthoffmann.de)

**Dr. Zöller Katharina** – Atemtherapeutin  
Atem-Kurse und -Massagen, Entspannung  
82362 Weilheim, Schützenstr. 5 / Rgb.  
Tel. 0881 - 92 45 13 81, [www.Atem-Zeit.org](http://www.Atem-Zeit.org)

**83000**

## CHIEMGAU

**Irzik Martina** – **Aromakunst**. Naturreine Pflege-  
produkte mit ätherischen Ölen und Hydrolaten.  
Tel. 08031- 808 91 14, 83022 Rosenheim  
[www.aromakunst.de](http://www.aromakunst.de)

**Frank Elke Arun** – Schamanische Heilwege –  
Einzelarbeit, Seminare, Ausbildungen  
83093 Bad Endorf, Tel. 0170 - 498 84 15  
[www.heil-wege.de](http://www.heil-wege.de)

**Kolbe Kate K. A.** – Kreative HeilKunst-  
Therapie, Supervision, Weiterbildung  
Lindenstr. 7, 83043 Bad Aibling  
[www.mediale-osteopathie.de](http://www.mediale-osteopathie.de)

## BERCHTESGADENER LAND

**Pickl Karin Myria** – Integrale Seelenmedizin  
Seelenreadings, schamanische Energiemedizin  
83416 Steinbrünning / Saaldorf-Surheim  
[www.karin-myria-pickl.com](http://www.karin-myria-pickl.com)

## HOLZKIRCHEN

**Entfaltungsquell** – **Stefanie Boegner**  
Yoga, Ayurveda, Beratung, system. Enneagramm  
Holzkirchen, Tel. 08024 - 47 95 24  
[www.entfaltungsquell.de](http://www.entfaltungsquell.de)

## SCHNAITSEE

**Weizenbeck Stefanie**  
freitonraum – Klang- und Heilenergetik  
Jägerstr. 12, 83530 Schnaitsee – auch in München  
[www.freitonraum.eu](http://www.freitonraum.eu)

## RAUM BAYRISCHZELL

**Von Bethusy-Huc Andrea** – Kinesiologie, Sport-  
kinesiologie, ganzheitl. Sport- und Rehatrainerin  
Karl-Müller-Str. 8, 83735 Bayrischzell  
Tel. 08023 - 14 45

**84000**

## RAUM MÜHLDORF

**Rohrer Brigitte, HP** – Walking in your shoes®  
Einzelarbeit, Seminare, Ausbildung, Seminarreisen  
Stadtplatz 27, 84307 Eggenfelden  
Tel. 0176 - 20 08 91 83, [www.brigitterohrer.com](http://www.brigitterohrer.com)



**85000**

## MARKT INDERSDORF

**Schmucker Andrea** – Seelencoach,  
Akasha-Ausbildung, Aufstellungsarbeit  
85229 Markt Indersdorf, Tel. 08136 - 357 92 43  
[www.erkenne-deinen-seelenplan.de](http://www.erkenne-deinen-seelenplan.de)

## RAUM PFAFFENHOFEN

**Hofmark Gesundheitszentrum Rohrbach**  
Tanz, Meditation, Körper- und Psychotherapie  
85296 Rohrbach/Ilm, Tel. 08442 - 95 49 90  
[www.gesundheitszentrum-rohrbach.de](http://www.gesundheitszentrum-rohrbach.de)

## FREISING

**Therapoint-Therapiezentrum** – das Zentrum für  
Naturheilkunde, Lebensberatung und Wellness.  
Gutenbergstraße 7, 85354 Freising  
[www.therapoint-freising.de](http://www.therapoint-freising.de)

## RAUM ERDING

**SYNTHESeIS LOVE** – Nika Kölbl, Therapeutin  
Spirituelle Energie- & Körperarbeit, Tantra  
Pfarrgasse 15, 85461 Bockhorn, Tel. 08122 -  
95 53 35, Fax -955 337, [www.synthese-is-love.de](http://www.synthese-is-love.de)

## ASCHEIM

**Lardschneider Claudia** – Seelen-Dialog  
Familienstellen, Rückführungen, Yoga & mehr  
85609 Aschheim, Tel. 089 - 90 93 68 70  
[www.seelen-dialog.de](http://www.seelen-dialog.de)

# PLANET EARTH FIRST



GREENPEACE

86000

## Buchläden

### RAUM LANDSBERG

**Castillon Claudia** – Seniorenbegleitung, Demenz, Hospiz, Klangtherapie & Musikgeragogik.  
86946 Vilgertshofen/Stadl, Tel. 0176 - 21 42 25 36  
[www.die-klangweberin.de](http://www.die-klangweberin.de)

87000

### KAUFBEUREN

**helpyourself.rocks** – Supervision, Lebensberatung, Coaching, Psychotherapie, Workshops  
Tel. 08341 - 715 19 73, 87600 Kaufbeuren  
[www.helpyourself.rocks](http://www.helpyourself.rocks)

90000

### RAUM DEGGENDORF

**Kiermaier Johannes – Yoga Oase**  
Offene Gruppenabende, Vorträge und Seminare  
Gundelauerstr. 22, 94557 Niederaltreich  
09901 - 30 72, eMail: [johanneskiermaier@web.de](mailto:johanneskiermaier@web.de)

### BAYERISCHER WALD

**König Claudia Leandra – Die Heilerin im Woid**  
Tolle 1-Tages-Kurse in der Gruppe & einzeln  
in 94227 Zwiesel, 0176 - 53 20 00 17  
[www.DieHeilerinimWoid.de](http://www.DieHeilerinimWoid.de)

### MÜNCHEN

**Akasha Buchhandlung**  
Literatur, Musik, Aura Soma, Vorträge  
Buttermelcherstraße 3, 80469 München  
Tel. 089 - 22 29 58, [www.akasha-buchhandlung.de](http://www.akasha-buchhandlung.de)

### Oneness World

Bücher, Räucherwaren, Klangschalen, Steine  
Kreuzstr. 4 / Nähe Sendl. Tor, 80331 München  
T. 089-260 66 51, [www.oneness-world.eu](http://www.oneness-world.eu)

### FREISING

**Atlantis** – der Buchladen für Körper, Geist & Seele.  
Erdinger Straße 82 a, 85356 Freising, Tel.  
08161-93 80 70, [buchladen@atlantis-freising.de](mailto:buchladen@atlantis-freising.de)  
[www.atlantis-freising.de](http://www.atlantis-freising.de)

Ein Eintrag in das

## ADRESSVERZEICHNIS

kostet pro Schaltung € 25.- bzw. für  
1 Jahr (4 Ausgaben) € 80.- zzgl. MwSt.

Maximal 4 Zeilen: Name, Kurzbeschreibung,  
evtl. Straße, Wohnort, und/oder Tel., Mailadresse, Internet...



# LEBE!

Bild: Susanne Hauenstein

Lass dich fallen  
Lerne Schlangen zu beobachten  
Pflanze unmögliche Gärten  
Lade jemanden Gefährlichen zum Tee ein  
Mache kleine Gesten  
Werde ein Freund von Freiheit und Unsicherheit  
Freue dich auf Träume  
Weine bei Kinofilmen  
Schaukel so hoch du kannst  
Tu Dinge aus Liebe  
Mach eine Menge Nickerchen  
Gib Geld weiter  
Tu es jetzt  
Glaube an Zauberei  
Lach eine Menge  
Nimm Kinder ernst  
Bade im Mondlicht  
Lies jeden Tag  
Stell dir vor, du wärst verzaubert  
Hör alten Leuten zu  
Freue dich  
Lass die Angst fallen  
Unterhalte das Kind in dir  
Umarme Bäume  
Schreibe Briefe

**LEBE!**  
von Joseph Beuys