

Vorträge & Events

© goldbany/fotolia

Regelmäßig

■ Montag

MÜNCHEN

Systemaufstellung, Gärtnerplatz, 14.00 Uhr
Körper, Beruf, Orte, Erbe, Familie
Kristine Alex, Tel. 08054 - 90 20 23
www.Systeme-in-Aktion.de

Feldenkrais-Kurse – direkt am Ostbahnhof.
Einstieg jederzeit möglich. Montags, 14:30 - 15:45
Uhr und 19:15 - 20:30 Uhr. Tel. 089 - 48 89 58
heikeboerenandrael@t-online.de

Atemmeditation in Sendling
offene Gruppe – montags, 19:30 - 20:30 Uhr
Anmeldung: info@praxis-heezen.com
Mehr unter: www.praxis-heezen.com

Intuition und Kreativität für Beruf u. Beziehung
entwickeln durch die Kraft der anderen Hand!
Abendgruppe am Ostbahnhof.
14-tägig, Montag. Ute Wagner, HP
Tel. 0175 - 788 76 80 oder 08131 - 42 81

■ Dienstag

MÜNCHEN

Kreatives Atmen – Die Kraft und Lebendigkeit des
Atems erleben in kleiner Abendgruppe am Ostbf.
14-tägig / Dienstag. Hilfrun Ute Wagner, HP,
Tel. 0175 - 788 76 80 oder 08131 - 42 81

■ Mittwoch

MÜNCHEN

Meditation leicht gemacht – entspannen,
Ruhe finden, Kraft tanken, geführte Meditationen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich, kostenfrei.
19:00-20:00 Uhr. Raja Yoga Schule, Schleißheimer
Straße 9, 80333 München, Tel. 089 - 52 90 02,
muenchen@de.brahmakumaris.de

Zeit mit Mareile – Entspannungstrance und sich
dabei selber finden sowie vom Herzen her singen.
Jeweils am 2. Mittwoch des Monats um 20.00 Uhr
(außer in den Schulferien); bitte Sitzkissen mit-
bringen. Gemeinschaftspraxis Clemensstr. 24
eMail: mareile-zeit@gmx.de
www.aufbluehen-hypnose.de

Alexander-Technik? Staunen, wie leicht wir
beweglich, balanciert, gelassen sein können!
Offene Abende in Schwabing. Info:
Tel. 089 - 21 29 59 04, www.jana-dobrick.de

Ausklingen – Singen, Summen, Stille

2 x im Monat, 20:00 - 21:30 Uhr, Einstieg jederzeit
Johann-Fichte-Str. 12, München-Schwabing.
Info, Anmeldung und genaue Termine:
01578 - 872 27 45, www.freitonraum.eu

■ Donnerstag

MÜNCHEN

Somaja Dance – Bewusster, freier, meditativer
Tanz – Feel the Soul dancing you
Freitänzer, 19:30 - 21:30 Uhr, 1 x monatlich.
Tel. 08151 - 44 77 491, www.soulandlife.com

■ Freitag

Alexander-Technik? Staunen, wie leicht wir
beweglich, balanciert, gelassen sein können!
Offene Gruppe, Freitag, 10 Uhr, Schwabing.
Tel. 089 - 21 29 59 04, www.jana-dobrick.de

■ Sonntag

MÜNCHEN

Nacht der Sinne – Abend der Begegnungen

Bewusstes Beziehen üben, erspüren, erleben
19 Uhr, 1 x mtl., nur mit vorheriger Anmeldung
unter Tel. 08151 - 44 77 491, www.soulandlife.com



OKTOBER

MÜNCHEN

■ Montag, 07. Oktober

Infoabend Fastenwandern in München und am Samerberg / Chiemgau. Begleitetes Basenfasten, Heilfasten nach Buchinger und Intervallfasten ab Frühjahr 2020 – 19:00 Uhr, Sinn 7 City Beauty & Wellness, Baaderstr. 44, Rgb. 1, 80469 München

Enneagramm-Infoabend – Ein Schlüssel zu echter Lebendigkeit und innerer Stille.

M.-Pasing, 19:30-21:30 h. Tel. 089-32 80 29 48
www.satcitananda.de

■ Donnerstag, 10. Oktober

Reiki – der Weg zu heiterer Gelassenheit

Vortrag von Barbara Simonsohn, 7. Grad., eintrittsfrei mit Probebehandlungen. 19:30 Uhr, Esoterischer Buchladen Haidhausen, Sedanstr. 29. Info/Anmeldung: Tel. 0176 - 21 74 81 53 (S. Detzel, Organisation), www.barbara-simonsohn.de

■ Samstag, 12. Oktober

Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.

Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden. Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14, www.weiss-institut.de

Peace & Love – A-capella-Chormusik von Gesualdo bis Robbie Williams mit dem Pasinger Madrigal Chor. 18:00 h, St. Markus, Gabelsbergerstr. 6. Info & Vorverkauf: www.pasinger-madrigalchor.de

■ Sonntag, 13. Oktober

Peace & Love – A-capella-Chormusik von Gesualdo bis Robbie Williams mit dem Pasinger Madrigal Chor. 18:00 h, St. Markus, Gabelsbergerstr. 6. Info & Vorverkauf: www.pasinger-madrigalchor.de

Vollmond – 23:07 Uhr

■ Freitag, 18. Oktober

Chanten – Mantren und Lieder aus aller Welt

mit Franz Amann (Gitarre), 18:00-19:30 Uhr
ASZ Schwabing-Ost, Siegesstr. 31
089 - 55 89 81 07, www.chanten-muenchen.de

■ Samstag, 19. Oktober

Die Lange Nacht der Münchner Museen – ein kulturelles Highlight in München: von 19 Uhr bis 02 Uhr in der Früh können rund 90 Museen besucht werden. Weitere Infos unter www.muenchner.de

ASCHEIM

■ Freitag, 18. Oktober

Familienstellen und Rückführungstherapie,

was ist das? Infoabend, 19:30 Uhr. 01522 - 565 19 75
Weitere Termine auf meiner Homepage:
www.seelen-dialog.de

RAUM PFAFFENHOFEN/ILM

■ Freitag, 18. Oktober

Divine Plan Healing in der Gruppe

Lerne diese neue Heilmethode kennen
40 € inkl. Essenz für 4 - 6 Wochen Heilung.
18 -20 Uhr, Rohrbach (Ilm). Anmeldung und Info:
Tel. 08442 - 616 25 58, www.visions-for-life.de

CHIEMGAU

■ Montag, 14. Oktober

Infoabend Fastenwandern am Samerberg

Begleitetes Basenfasten, Heilfasten nach Buchinger und Intervallfasten ab Frühjahr 2020.
19:00 Uhr, Sinn 7 Alm Beauty & Wellness,
Schilding 6, 83122 Samerberg

WEILHEIM

■ Sonntag, 13. Oktober

Achtsamkeit – die Kraft deiner Gedanken

Seminar zur praktischen Anwendung
82362 Weilheim, Puja Praxishaus.
Info & Anmeldung unter 0881 - 92 70 92 61 oder
www.lebensenergie-therapeut.de



Unsere Anzeigenpreise

Formatanzeigen

Sämtliche Größen und Preise
finden Sie unter „Mediadaten“
auf www.die-kunst-zu-leben.de

Kleinanzeigen

kosten bis zu 4 Zeilen € 40.- zzgl.
MWSt., jede weitere Zeile € 10.-

In eine Zeile passen 39 Zeichen, inkl. Leerzeichen

Einträge unter der Rubrik

Vorträge & Events

– keine Seminare –

kosten bis zu 4 Zeilen € 15.- zzgl.
MWSt., jede weitere Zeile € 10.-

In eine Zeile passen 42 Zeichen, inkl. Leerzeichen

NOVEMBER

MÜNCHEN

■ Samstag, 09. November

Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.

Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden.
Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14, www.weiss-institut.de

■ Dienstag, 12. November

Vollmond - 14:34 Uhr

■ Mittwoch, 13. November

Liebe leben – Impulse für Liebe und Partnerschaft, für Paare und Singles. Vortrag der Dipl. Psych. Iris von Stosch. Akasha Buchhandlung, Buttermelcherstr. 3, München, 19:30 Uhr; 10,- €
info@liebeleben.de – www.liebeleben.de

■ Freitag, 15. November

Chanten – Mantren und Lieder aus aller Welt

mit Franz Amann (Gitarre), 18:00-19:30 Uhr
ASZ Schwabing-Ost, Siegesstr. 31
089 - 55 89 81 07, www.chanten-muenchen.de

Die Kunst zu Leben – Anzeigenschluss

für die Ausgabe Januar - März 2020
info@die-kunst-zu-leben.de
Tel. 08121 - 451 94, www.die-kunst-zu-leben.de



■ Donnerstag, 28. November

Schluss damit, jetzt pack ich's an!

Holographic Kinetics – Vortrag
Kein Coaching hilft, wenn du nicht den 1. Schritt tust. Aus dem Weg räumen, was dich blockiert.
Esoterischer Buchladen Haidhausen, 19:30 Uhr
Mehr: www.annegret-torspecken.me

■ Freitag, 29. November

Chanten – Mantren und Lieder aus aller Welt

mit Franz Amann (Gitarre), 18:00-19:30 Uhr
ASZ Schwabing-Ost, Siegesstr. 31
089 - 55 89 81 07, www.chanten-muenchen.de

■ Samstag, 30. November

Onitani-Seelenmusik – Konzert.

Die Reise zu dir. Erlebe die Kraft der Seelenmusik. Klangheilzentrum, 19:30 Uhr, VVK 25/AK 30.
Tel. 089 - 62 42 36 27, www.SpiritCircles.de



S.I.S.R.

ASCHHEIM

■ **Donnerstag, 21. November**
Familienstellen und Rückführungstherapie, was ist das? Infoabend, 19:30 Uhr. 01522 - 565 19 75
 Weitere Termine auf meiner Homepage:
www.seelen-dialog.de

MARKT SCHWABEN

■ **Samstag, 16. November**
Familienaufstellung / Skulpturarbeit
 10:00 Uhr – ca. 17:30 Uhr
 Eva Orinsky, Systemische Lehrtherapeutin
 Tel. 08121 - 43 75 80, www.orinsky.de

GRÄFELFING

■ **Donnerstag, 21. November**
Galsan Tschinag (Schamane, Schriftsteller, Stammesfürst) aus dem Hohen Altai in der Mongolei.
 Erzähl- und Begegnungsabend im Bürgerhaus Gräfel fing. VVK 12/AK 15. Tel. 089 - 62 42 36 27, www.SpiritCircles.de

OTTOBRUNN

■ **Samstag, 09. November**
Wohlfühltag für Frauen: Yoga, Meditation, Entspannung, Massagen, 10 Uhr
 Yoga für Kids & Teens: 15 Uhr
 Ich – Du – Wir: Partnerschaft vertiefen, 17:30 und 19 Uhr. 01522 - 565 19 75, www.seelen-dialog.de

■ **Sonntag, 10. November**
Wohlfühltag für Frauen: Yoga, Meditation, Entspannung, Massagen, 10 Uhr
 Yoga für Kids & Teens: 15 Uhr
 Ich – Du – Wir: Partnerschaft vertiefen, 17:30 und 19 Uhr. 01522 - 565 19 75, www.seelen-dialog.de

■ **Mittwoch, 13. November**
Jain 108 Erlebnisabend – Lebendige Mathematik: Der geniale Geist und die Mathematik der Seele (Fibonacci-Code, Schnellrechnen, Kunst der Zahlen etc.). WFH-Ottobrunn, 19:30, VVK € 18/AK 27, Tel. 089 - 62 42 36 27, www.SpiritCircles.de

RAUM PFAFFENHOFEN/ILM

■ **Donnerstag, 28. November**
Divine Plan Healing in der Gruppe
 Lerne diese neue Heilmethode kennen
 40 € inkl. Essenz für 4 - 6 Wochen Heilung.
 18 -20 Uhr, Rohrbach (Ilm). Anmeldung und Info:
 Tel. 08442 - 616 25 58, www.visions-for-life.de

ROSENHEIM

■ **Freitag, 22. November**
Die Kinder der neuen Zeit – Wie gehen wir damit um? Vortrag mit Helga Wallner-Flöckner, Lebensfreude-Trainerin. 19:00-20:30 Uhr.
 Info: www.life-emotion-events.de

STARNBERG

■ **Samstag, 30. November**
Wechseljahre ins Glück – Der Live Kongress für Frauen 40+. Du willst dich voller Energie, gesund, geliebt und attraktiv fühlen? Und endlich deine Erfüllung finden? Dann lass diesen Kongress ein Wendepunkt in deinem Leben sein.
 Weitere Infos auf Seite 13 und www.wjig.de

RAUM WEILHEIM

■ **Samstag, 09. November**
Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minuten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan. Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24 naturspiruvital@t-online.de
www.naturspiruvital.de

www.die-kunst-zu-leben.de

Auf unserer Internetseite finden Sie neben der aktuellen Ausgabe unter anderem viele redaktionelle Beiträge (unter „Lesenswertes“), sehenswerte Videoclips auf unserem youtube-Videokanal, interessante Partnerlinks sowie ein Archiv mit älteren Ausgaben.

DEZEMBER

MÜNCHEN

■ **Freitag, 06. Dezember**

Chanten – Mantren und Lieder aus aller Welt

Mit Franz Amann (Gitarre), 18:00-19:30 Uhr

ASZ Schwabing-Ost, Siegesstr. 31

089 - 55 89 81 07, www.chanten-muenchen.de

■ **Jahresend-Meditation mit Ausblick auf 2020**

Mit Silke Wagner, Medium und Autorin

19.00 - 20.30 Uhr.

Info: www.life-emotion-events.de

■ **Samstag, 07. Dezember**

Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.

Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden.

Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14,

www.weiss-institut.de

*Musik
in ihrer
schönsten
Form
ist die
Sprache
der Liebe,
die alles
heilen
kann.*

RICHARD WAGNER

KONZERTTOUR 2019
Wie im Himmel
MIT BAND & CHOR

MANTRAS UND MEHR...! *Seelennahrung pur!*

06.12. München/Ottobrunn, Wolf-Ferrari-Haus
VVK: Akasha Buchhandlung, Buttermelcherstr. 3, 80469 München, 089-222958, info@akashabuchhandlung.de // Esoterischer Buchladen, Sedanstr. 29, 81667 München, 089-4488575, info@esoterischerbuchladen.de

22.11. Dortmund • 23.11. Hannover • 24.11. Berlin • 25.11. Dresden • 26.11. Erfurt
01.12. Salzburg/A • 02.12. Wien/A • 03.12. Linz/A • 04.12. Graz/A • 07.12. Ulm
12.12. Basel/CH • 13.12. Zürich/CH • 14.12. Nottwil/Luzern/CH • 17.12. Würzburg
18.12. Köln • 19.12. Darmstadt • 20.12. Ludwigsburg • 29.12. Baden-Baden
Konzertbeginn 19 Uhr

NEUE CD

Ein Konzertbesucher berichtet:
„Es ist Lex und seinen Musikern gelungen, uns für die Dauer des Konzertes in eine andere Welt eintauchen zu lassen - eine Welt voller Liebe, voller Frieden, voller Herzensberührung, Verbindung und Herzöffnung... Vom ersten Ton an Gänsehaut pur!“

WWW.SOMEREN.DE • TICKETS: +49 (0)7223-806650

TRAUMHAFTE MUSIK FÜR DIE NEUE ZEIT
LEX VAN SOMEREN

■ **Donnerstag, 12. Dezember**

Vollmond – 06:12 Uhr

■ **Samstag, 14. Dezember**

Mantra Konzert mit Satyaa & Pari

18:00 Uhr, Klangheilzentrum, Oetztalerstr. 1b
Karten: 25 € im Esoterischen Buchladen,
Tel. 089 - 448 85 75 und info@klangheilzentrum.de
www.satyaa-pari.com

■ **Sonntag, 15. Dezember**

Mantra Konzert mit Satyaa & Pari

14:00 Uhr, Klangheilzentrum, Oetztalerstr. 1b
Karten: 25 € im Esoterischen Buchladen,
Tel. 089 - 448 85 75 und info@klangheilzentrum.de
www.satyaa-pari.com

Malseminar Engelmalen in München-Schwabing.
Ich begleite Sie zu Ihrem persönlichen Engelbild.
Weitere Info: Tel. 08092 - 320 63 87 oder
www.irmastreck.de

ASCHHEIM

■ **Donnerstag, 12. Dezember**

Familienstellen und Rückführungstherapie, was ist das? Infoabend, 19:30 Uhr. 01522 - 565 19 75
Weitere Termine auf meiner Homepage:
www.seelen-dialog.de

OTTOBRUNN

■ **Freitag, 06. Dezember**

Wie im Himmel – Konzert mit Lex van Someren, Band & Chor. 19:00 Uhr, im Wolf-Ferrari-Haus.
Anzeige auf Seite 57 – www.someren.de

■ **Samstag, 07. Dezember**

Wohlfühltag für Frauen: Yoga, Meditation, Entspannung, Massagen, 10 Uhr
Yoga für Kids & Teens: 15 Uhr
Ich – Du – Wir: Partnerschaft vertiefen, 17:30 und 19 Uhr. 01522 - 565 19 75, www.seelen-dialog.de

■ **Samstag, 08. Dezember**

Wohlfühltag für Frauen: Yoga, Meditation, Entspannung, Massagen, 10 Uhr
Yoga für Kids & Teens: 15 Uhr
Ich – Du – Wir: Partnerschaft vertiefen, 17:30 und 19 Uhr. 01522 - 565 19 75, www.seelen-dialog.de

RAUM WEILHEIM

■ **Samstag, 07. Dezember**

Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minuten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan. Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24
naturspiruvital@t-online.de
www.naturspiruvital.de

SALZBURG

■ **Sonntag, 01. Dezember**

Wie im Himmel – Konzert mit Lex van Someren, Band & Chor. 19:00 Uhr, Die Bachschmiede Jakob-Lechner-Weg 2 - 4, 5071 Wals-Siezenheim
Anzeige auf Seite 57 – www.someren.de

JANUAR

MÜNCHEN

■ **Montag, 13. Januar**

Enneagramm-Infoabend – Ein Schlüssel zu echter Lebendigkeit und innerer Stille.
M.-Pasing, 19:30-21:30 h. Tel. 089-32 80 29 48
www.satcitananda.de

*Du bist jeden Augenblick neu,
dum sei dem Alten
nicht zu knechtisch treu.
Und war dein Herz bis heut
wie Kohle schwarz –
Du hast die Macht:
Und es wird weiß wie Quarz.*

CHRISTIAN MORGENSTERN



Events, Festivals & Kongresse

MÜNCHEN

■ 25. - 27. Oktober

The Munich Show – Mineralientage München

Internationale Fachmesse für Mineralien, Fossilien, Kristalle, Edelsteine, Fachliteratur und Zubehör mit 1200 Ausstellern aus mehr als 60 Nationen. Messegelände München.

Info: www.munichshow.de

■ 08. - 10. November

27. Markt der Sinne – Herbstmarkt

Einer der schönsten Münchner Märkte mit Kunst, Handwerk und Lifestyle. Über 100 Aussteller präsentieren hier ihre kreativen Arbeiten und hochwertigen Kunsthandwerke und verkaufen köstliche Schmankerl.

Auf der Praterinsel, jeweils von 11:00 - 19:00 Uhr
www.markt-der-sinne.de

■ 27. November - 01. Dezember

Food & Life 2019 – der Treffpunkt für Genießer!

Etwa 300 Aussteller laden Sie ein, hochwertige, traditionell hergestellte Lebensmittel und Genussmittel zu entdecken – Spezialitäten aus ganz Europa sowie regionale Produkte.

Messegelände München – www.food-life.de

■ 27. November - 01. Januar

Tollwood Winterfestival – der „alternative Weihnachtsmarkt“ Münchens auf der Theresienwiese. Mit Nouveau Cirque Produktionen, Theater, Musik und Performances, Umweltaktivitäten und einem vielseitigen Kinderprogramm sowie Bio-Gastronomie und Kunsthandwerk aus aller Welt.

Infos unter www.tollwood.de

STARNBERG

■ Samstag, 30. November

Wechseljahre ins Glück – Der Live Kongress für Frauen 40+. Du willst dich voller Energie, gesund, geliebt und attraktiv fühlen? Und endlich deine Erfüllung finden? Dann lass diesen Kongress ein Wendepunkt in deinem Leben sein.

Weitere Infos auf Seite 13 und www.wjig.de

FREIBURG

■ 03. - 06. Oktober

Freiburger Forum – Wirtschaft & Spiritualität –

Unter dem Motto „Unternehmerischer Erfolg und Mitmenschlichkeit“ findet in Kirchzarten bei Freiburg der erste Kongress „Wirtschaft und Spiritualität“ statt. Erfolgreiche Unternehmen und hochkarätige Berater, Philosophen und Coaches werden in Vorträgen, Workshops und Diskussionsrunden als Impulsgeber für eine mitmenschliche Unternehmenskultur mit Teilnehmenden in Austausch kommen.

Weitere Infos: www.freiburger-forum.com