

Vorträge & Events

Regelmäßig

■ Montag

MÜNCHEN

Systemaufstellung, Gärtnerplatz, 14.00 Uhr
Körper, Beruf, Orte, Erbe, Familie
Kristine Alex, Tel. 08054 - 90 20 23
www.Systeme-in-Aktion.de

Feldenkrais-Kurse – direkt am Ostbahnhof.
Einstieg jederzeit möglich, Montags, 14:30 - 15:45
Uhr und 19:30 - 20:45 Uhr. Tel. 089 - 48 89 58,
heikeboerenandrae@t-online.de

Intuition und Kreativität für Beruf u. Beziehung
entwickeln durch die Kraft der anderen Hand!
Abendgruppe am Ostbahnhof. 14-tägig, Montag.
Ute Wagner, HP, T. 0175-788 76 80 o. 08131-42 81

■ Dienstag

MÜNCHEN

Kreatives Atmen – Die Kraft und Lebendigkeit des
Atems erleben in kleiner Abendgruppe am Ostbf.
14-tägig / Dienstag. Hilfrun Ute Wagner, HP,
Tel. 0175 - 788 76 80 oder 08131 - 42 81

■ Mittwoch

MÜNCHEN

Meditation leicht gemacht – entspannen,
Ruhe finden, Kraft tanken, geführte Meditationen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich, kostenfrei.
19:00-20:00 Uhr. Raja Yoga Schule, Schleißheimer
Straße 9, 80333 München, Tel. 089 - 52 90 02,
muenchen@de.brahmakumaris.de

Alexander-Technik? Staunen, wie leicht wir
beweglich, balanciert, gelassen sein können!
Offene Abende Mittwoch, 20 Uhr, Schwabing.
Tel. 089 - 21 29 59 04, www.jana-dobrick.de

Zeit mit Mareile – Entspannungstrance und sich
dabei selber finden. Jeweils am 2. Mittwoch des
Monats um 20.00 Uhr (außer in den Schulferien);
Bitte Sitzkissen mitbringen. Gemeinschaftspraxis:
Clemensstr. 24, eMail: mareile-zeit@gmx.de

■ Donnerstag

MÜNCHEN

Somaja Dance – Bewusster, freier, meditativer
Tanz – Feel the Soul dancing you
Freitänzer, 19:30 - 21:30 Uhr, 1 x monatlich.
Tel. 08151 - 44 77 491, www.soulandlife.com

■ Freitag

Alexander-Technik? Staunen, wie leicht wir
beweglich, balanciert, gelassen sein können!
Offene Gruppe, Freitag, 10 Uhr, Schwabing.
Tel. 089 - 21 29 59 04, www.jana-dobrick.de

■ Sonntag

MÜNCHEN

Achtsamkeit und Entspannung
jeweils 1 x im Monat, Sonntag, 11:00 - 14:00 Uhr
Info: www.yogacreative.de

Nacht der Sinne – Abend der Begegnungen
Bewusstes Beziehen üben, erspüren, erleben
19 Uhr, 1 x mtl., nur mit vorheriger Anmeldung
unter Tel. 08151 - 44 77 491, www.soulandlife.com



JANUAR

MÜNCHEN

- **Samstag, 05. Januar**
Midnightbazar – Nachtflohnmarkt.
 Schnäppchen, Streetfood und Live-Musik ab 15 Uhr im Zenith, Lilienthalallee 29, München-Freimann
 Infos unter www.muenchen.de
- **Montag, 14. Januar**
Enneagramm-Erlebnisabend
 Neun Lebensmuster – Ein Schlüssel zu echter Lebendigkeit und innerer Stille.
www.satcitanande.de/enneagramm
- **Mittwoch, 16. Januar**
Feng Shui – die Bedeutung von Grundriss und Himmelsrichtungen. Abendworkshop mit Alexa Ilgner, 18-20 Uhr, Kosten € 28 – max. 6 Personen. Ganzheitliches Gesundheitszentrum, Sendlinger-Tor-Platz 10. Informationen und Anmeldung unter www.netzwerk-fuer-gesundheit.net

- **Freitag, 18. Januar**
Engelsprechstunde
 Silke Wagner, Medium und Autorin
 19.00 - 21.00 Uhr
www.life-emotion-events.de
- **Samstag, 19. Januar**
Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.
 Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden.
 Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14, www.weiss-institut.de
- **Montag, 21. Januar**
Vollmond – 06:16 Uhr
- **Mittwoch, 23. Januar**
Systemische Aufstellung
 mit Tinka Kleffner und Katrin Wolff
 um 19:30 Uhr, Sendlinger Str. 17/5. Stock
www.fokusstimme.de www.katrin-wolff.com
- **Freitag, 25. Januar**
Misa Criolla und Navidad Nuestra mit Kevin Conners und dem Münchner Madrigalchor.
 Um 20:00 Uhr in der Heilig-Geist-Kirche.
 Näheres unter www.muenchenticket.de

- **Sonntag, 27. Januar**
Workshop mit Kyle Gray – Liebe dein Leben und manifestiere deine Träume mit der Kraft deiner Engel. Ein Tag voller Impulse, Erkenntnisse, Rituale und Meditationen. Du wirst deinen Schutzengel kennenlernen. 11-18 Uhr; Regulär 147 €, Premium 157 €. Wrage Events, events@wrage.de
 040 - 41 32 97-15, www.wrage.de

WOLFRATSHAUSEN

- **Samstag, 12. Januar**
Märchenworkshop 16.30 bis 19.30 Uhr
 Info und Anmeldung:
 Cornelia Schleicher, Tel. 08176 - 999 45 83

RAUM WEILHEIM

- **Sonntag, 06. Januar**
Offener Meditations- und Heilabend
 19.00 bis max. 21.30 Uhr
 Mehr unter: <http://herberthoffmann.de>

- **Samstag, 12. Januar**
Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minuten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan. Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24 naturspiruvital@t-online.de
www.naturspiruvital.de

RAUM AUGSBURG

- **Samstag, 26. Januar**
System. Stellen für Tierisches & Menschliches
 Peggy Schmah, HP/THP, 86447 Aindling,
 Tel. 08237 - 363 06 57, www.mensch-tier.de

FEBRUAR

MÜNCHEN

■ **Mittwoch, 13. Februar**

Systemische Aufstellung

mit Tinka Kleffner und Katrin Wolff
um 19:30 Uhr, Sendlinger Str. 17/5, Stock
www.fokusstimme.de www.katrin-wolff.com

■ **Dienstag, 19. Februar**

Vollmond – 16:53 Uhr

■ **Freitag, 22. Februar**

Die Kunst zu Leben – Anzeigenschluss

für die Ausgabe April - Juni 2019
diekunstzuleben@outlook.de
Tel. 08121 - 451 94, www.die-kunst-zu-leben.de

■ **Samstag, 23. Februar**

Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.

Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden.
Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14, www.weiss-institut.de

RAUM WEILHEIM

■ **Freitag, 08. Februar**

Offener Meditations- und Heilabend

19.00 bis max. 21.30 Uhr
Mehr unter: <http://herberthoffmann.de>

RAUM AUGSBURG

■ **Samstag, 23. Februar**

System. Stellen für Tierisches & Menschliches

Peggy Schmah, HP/THP, 86447 Aindling
Tel. 08237 - 363 06 57, www.mensch-tier.de



Wenn nicht jetzt, wann dann?

An jeder Ecke scheint es zu brennen: Wir Menschen haben einen dramatischen Klimawandel in Gang gesetzt, rücksichtslos werden Mensch und Natur ausgebeutet. Das Leben ist bis zum Zerreißen durchökonomisiert, die Gesellschaft gespalten. Was kann jeder Einzelne von uns tun? Geben wir unser Bestes für eine bessere Welt, meinen Harald Lesch und Klaus Kamphausen. An zahlreichen Beispielen zeigen sie, wie wir mit Widersprüchen umgehen können, und erörtern mit namhaften Experten Lösungsansätze, Handlungsmöglichkeiten und Ideen für ein gedeihliches Zusammenleben. Ein Weckruf und ein Mutmachbuch!

Harald Lesch, Klaus Kamphausen, Penguin Verlag, 368 Seiten, € 29,00

Unsere Anzeigenpreise

Formatanzeigen

Sämtliche Größen und Preise finden Sie unter „Mediadaten“ auf www.die-kunst-zu-leben.de

Kleinanzeigen

kosten bis zu 4 Zeilen € 40.- zzgl. MWSt., jede weitere Zeile € 10.-

In eine Zeile passen 39 Zeichen, inkl. Leerzeichen

Einträge unter der Rubrik

Vorträge & Events

– keine Seminare –

kosten bis zu 4 Zeilen € 15.- zzgl. MWSt., jede weitere Zeile € 10.-

In eine Zeile passen 42 Zeichen, inkl. Leerzeichen

Stille sammeln

Vielleicht ist es notwendig, einen Vorrat an Stille in uns anzulegen. In den Nächten, in denen du wach liegst, an den langen Abenden, die du allein verbringst, bei Spaziergängen über Felder und durch leere Wälder, da lässt sich dieser Stillevorrat anlegen. Er hüllt uns in eine Sicherheit, weil Stille auch Kraft ist. Wir werden uns dann nicht mehr so schnell in der Hektik verlieren. In der Stille spüren wir uns selbst deutlicher.

ULRICH SCHAFFER

MÄRZ

MÜNCHEN

■ Freitag, 08. März

Quadro Nuevo & Harald Lesch.

Faszinierende Wissenschaftserzählungen des Astrophysikers und Naturphilosophen Professor Harald Lesch, eingebettet in die Musik des Weltmusik-Ensembles Quadro Nuevo. Näheres unter www.muenchenticket.de

■ Mittwoch, 13. März

Systemische Aufstellung

mit Tinka Kleffner und Katrin Wolff um 19:30 Uhr, Sendlinger Str. 17/5. Stock www.fokusstimme.de www.katrin-wolff.com

■ Mittwoch, 20. März

Liebe leben – Impulse für Liebe und Partnerschaft, für Paare und Singles. Vortrag der Dipl. Psych. Iris von Stosch. Bücher & Erlesenes, Haimhauserstr. 5, München, 19:30 Uhr; 10,- € info@liebeleben.de – www.liebeleben.de

■ Donnerstag, 21. März

Vollmond – 02:43 Uhr

■ Samstag, 23. März

Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.

Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden. Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14, www.weiss-institut.de

RAUM WEILHEIM

■ Samstag, 09. März

Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minuten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan. Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24 naturspiruvital@t-online.de www.naturspiruvital.de

■ Freitag, 22. März

Offener Meditations- und Heilabend

19.00 bis max. 21.30 Uhr
Mehr unter: <http://herberthoffmann.de>

RAUM AUGSBURG

■ Samstag, 30. März

System. Stellen für Tierisches & Menschliches

Peggy Schmah, HP/THP, 86447 Aindling
Tel. 08237 - 363 06 57, www.mensch-tier.de

APRIL

ALLGÄU

■ Samstag, 06. April

Stimme & Körper, Resonanz in sich selbst und in der eigenen Stimme finden. 10:00 - 17:00 Uhr. 87666 Pforzen, Tel. 08346 - 982 18 68 www.akademie-rueckenwind.de

PLANET EARTH FIRST



GREENPEACE

Events, Messen & Kongresse

MÜNCHEN

■ 18. - 20. Januar

YogaWorld

Die Mitmachmesse für Yoga und Ayurveda – Yogastunden, Vorträge und viele Messestände. Drei Tage lang praktizieren, austauschen und Neues entdecken. MOC, Lilienthalallee 40, München-Freimann. Infos unter www.yogaworld.de

A - LINZ

■ 10. - 11. Februar

Veggie Planet Messe Linz 2019 – die Messe für pflanzliches Genießen. Vegane Angebote und Produkte aus den Bereichen Lebensmittel, Mode, Kosmetik und Haushalt. Infos: www.veggie-planet.at

TÖGING AM INN

■ 22. - 24. März

Spirit am Inn – die alternative Gesundheitsmesse. Produkte und Dienstleistungen für Geist, Seele und Körper. Alles rund um alternative Gesundheit, Heilpraktiker, Therapeuten, geistiges Heilen, Mediation, Klangmassage, sauberes Wasser; Vorträge und Workshops in der Mehrzweckhalle Töging. Infos unter www.spiritaminn.de



SPIRIT am INN 2019



ALTERNATIVE GESUNDHEITSMESSE TÖGING

Termin 2019:
22./23./24. März

SPIRIT am INN
Die alternative Gesundheitsmesse
Wo? Mehrzweckhalle Töging/Inn
Ludwig-der-Bayer-Str. 25, 84513 Töging/Inn

Veranstalter: Töginger Salztraum
Erhartingerstr. 42, 84513 Töging/ Inn
Tel: 08631/3748762

Zum 3. Mal findet diese Messe in Töging/ Inn statt. Über 40 Aussteller (Heilpraktiker, Therapeuten) stehen Ihnen mit Rat und Tat an diesen 3 Tagen zur Seite. Gerne können sie auch die zahlreichen Vorträge und Workshops besuchen. Am Freitag, den 22.03 findet ein Doppelkonzert mit Christian Schratt (Hang) & Ralph Valenteano (Gitarre) statt.

Infos unter:

www.spiritaminn.de

MACH 2019 ZUM JAHR
DEINER TRÄUME!



Meditiere, Manifestiere &
Erlebe die Kraft deiner Engel mit

Kyle Gray

26. JANUAR 2019 • MÜNCHEN
27. JANUAR 2019 • HAMBURG

Diana Cooper, Kyle Gray,
Isabelle von Fallois, Radleigh Valentine,
Bahar Yilmaz, Jana Haas, Tim Whild,
Lee Carroll (Video) u.v.m.



13. internationaler
Engelkongress

25./26. Mai 2019

in Salzburg

»lass dein licht leuchten«

ECKHART TOLLE JETZT JODER NIE TOUR 2019

12. OKTOBER SALZBURG
19. OKTOBER ESSEN
24.-27. OKTOBER LINSTOW



Tickets zu allen Events: Wrage Events, T: +49(0)40-413297-15, E: events@wrage.de, W: wrage.de

wrage  events