

Vorträge & Events

© alanna / photocase.de

Regelmäßig

■ Montag

MÜNCHEN

Feldenkrais-Kurse – direkt am Ostbahnhof.
Einstieg jederzeit möglich, Montags, 14.30 - 15.45
Uhr und 19.30 - 20.45 Uhr. Tel. 089 - 48 89 58,
heikeboerenandrae@t-online.de

Frauenkreis zur Neumondin: Gemeinsam
unsere Frauenkraft stärken für eine lebens-
bejahende, nährnde Welt. 18:30-21:00 Uhr,
3. Montag, mit Lavenda: 0176 - 62 15 16 52

Intuition und Kreativität für Beruf u. Beziehung
entwickeln durch die Kraft der anderen Hand!
Abendgruppe im Lehel. 14-tägig, Montag. Ute
Wagner, HP, T. 0175-788 76 80 oder 08131-42 81

■ Dienstag

Feldenkrais – offener Kurs
U2 Theresienstr. – jeden Dienstag, 18:30 - 19:30 h
Yoga Studio 148 - www.einsvieracht.de

Kreatives Atmen – Die Kraft und Lebendigkeit des
Atems erleben in kleiner Abendgruppe im Lehel.
14-tägig / Dienstag. Hilfrun Ute Wagner, HP,
Tel. 0175 - 788 76 80 oder 08131 - 42 81

■ Mittwoch

MÜNCHEN

Aromatherapie-Vorträge: Reinste Aroma-Öle
zum Stressabbau und zur Immun-Stärkung.
Jeden 2. und 4. Mittwoch, 18:30-21:00 Uhr.
Lavenda Schaff: 0176 - 62 15 16 52

Meditation leicht gemacht – entspannen,
Ruhe finden, Kraft tanken, geführte Meditationen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich, kostenfrei.
19:00-20:00 Uhr. Raja Yoga Schule, Schleißheimer
Straße 9, 80333 München, Tel. 089 - 52 90 02,
muenchen@de.brahmakumaris.de

Alexander-Technik? Staunen, wie leicht wir
beweglich, balanciert & entspannt sein können!
Offene Abende Mittwoch, 20 Uhr, Schwabing.
Tel. 089 - 21 29 59 04, www.jana-dobrick.de

Heilpflanzen-Meditation: Dein achtsamer
Weg zur großen Kraft der Heilpflanzen.
Jeden 3. Mittwoch im Monat, 20.00-22.00 Uhr
München-Schwabing, www.heilpraxis-bayer.de

HERRSCHING

■ Atme dich frei – Quantum Light Breath

Einstündige, wirkungsvolle Atemmeditation, die
kraftvoll zur Reinigung und Klärung von Körper,
Geist und Seele führt – 19:30 Uhr
www.weg-der-Klarheit.de/QLB

■ Donnerstag

MÜNCHEN

■ Vitalia-Freunde natürlichen Lebens e.V.

Tel. 089 - 171 766, eMail: kontakt@vitalia-verein.de
Gesundheitsvorträge, Exkursionen, Workshops
Termine unter: www.vitalia-verein.de

Somaja Dance – Bewusster, freier, meditativer
Tanz – Feel the Soul dancing you
Freitänzer, 19.30-21.30 Uhr, 1 x monatlich.
Tel. 08151 - 44 77 491, www.soulandlife.com

■ **Freitag**

MÜNCHEN

Lu Jong tibetisches Heilyoga – offener Kurs

Jeden Freitag, 14:45 - 15:45 Uhr

Yoga Studio 148 - www.einsvieracht.de

■ **Sonntag**

MÜNCHEN

Nacht der Sinne, Abend der Begegnungen.

Bewusstes Beziehen üben, erspüren, erleben

19 Uhr, 1 x mtl., nur mit vorheriger Anmeldung unter Tel. 08151 - 44 77 491, www.soulandlife.com

OKTOBER

MÜNCHEN

■ **Donnerstag, 05. Oktober**

Vollmond – 20.40 Uhr

Liebe leben – Impulse für Liebe und Partnerschaft, für Paare und Singles.

Vortrag der Dipl. Psych. Iris von Stosch.

Akasha-Buchhandlung, Buttermelcherstr. 3

München, 19.30 Uhr; Gebühr 10,- €

info@liebeleben.de www.liebeleben.de



■ **Donnerstag, 12. Oktober**

Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.

Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden.

Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14, www.weiss-institut.de

■ **Samstag, 14. Oktober**

Die Lange Nacht der Münchner Museen – ein kulturelles Highlight in München: von 19 Uhr bis 2 Uhr in der Früh können rund 90 Museen besucht werden. Weitere Infos: www.muenchner.de

■ **Mittwoch, 25. Oktober**

Giora Feidman & Rastrelli Cello-Quartett

20:00 Uhr, Prinzregententheater

Info unter www.muenchen.de/veranstaltungen

■ **Donnerstag, 26. Oktober**

Gesund und glücklich im 21. Jahrhundert

Vitalia-Vortrag mit Reiner Otto Schmid, Buchautor und Küchenmeister. Beginn 19 Uhr, Hotel Isartor, Baderstr. 2; Gebühr 9-12 € – ohne Anmeldung

■ **Samstag, 28. Oktober**

Aus Chaos Frieden schaffen – wie geht das?

Multimedia-Ausstellung über die Vision einer lebenswerten Welt und die Vorschläge des derzeitigen interkulturellen Weltlehrers Maitreya. Mit Kurzvorträgen und Meditationsworkshops.

Eintritt frei, 11:00-18:00 Uhr, Eden Hotel Wolff, München, Arnulfstraße. 4 (am Hbf.). Info-Tel.: 089 - 12 35 22, www.shareinternational.de.org

RAUM AMMERSEE

■ **Samstag, 07. Oktober**

Tag der Offenen Ateliertür – Andechs

Infos über Kurse & Workshops 2017/18

Susanne Hauenstein, www.malen-bewegt.de

■ **Sonntag, 08. Oktober**

Tag der Offenen Ateliertür – Andechs

Infos über Kurse & Workshops 2017/18

Susanne Hauenstein, www.malen-bewegt.de

Kreis-Tanz, zusammen essen und feiern

16-19 Uhr, Dießen, evang. Gemeindezentrum.

Tel. 08807 - 949 49 05, www.kreistanzritual.de

WEILHEIM

■ **Sonntag, 15. Oktober**

Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minuten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan.

Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24

naturspiruvital@t-online.de

www.naturspiruvital.de

ALLGÄU

■ **Samstag, 14. Oktober**

Stimme & Körper – Tagesseminar zur Entdeckung und Entfaltung der Stimme, Chakra-Vokaltönen und Singen von Mantras, 10-17 Uhr.

08346 - 982 1868, www.akademie-rueckenwind.de



NOVEMBER

MÜNCHEN

■ **Samstag, 04. November**
Vollmond – 06.22 Uhr

■ **Sonntag, 05. November**
Begegnung mit Braco
in München-Taufkirchen von 09:00-14:00 Uhr.
Nähere Informationen siehe Anzeige Seite 2.
Kontakt: Tel. 089 - 905 400 22, www.braco.me

Unsere Anzeigenpreise

Formatanzeigen

Sämtliche Größen und Preise finden Sie unter
„Mediadata“ auf www.die-kunst-zu-leben.de

Kleinanzeigen

kosten bis zu 4 Zeilen € 40.- zzgl.
MwSt., jede weitere Zeile € 10.-

In eine Zeile passen 39 Zeichen, inkl. Leerzeichen

Vorträge & Events

kosten bis zu 4 Zeilen € 15.- zzgl.
MwSt., jede weitere Zeile € 10.-

In eine Zeile passen 42 Zeichen, inkl. Leerzeichen

■ **Freitag, 17. November**
Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.
Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder
Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden.
Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14, www.weiss-institut.de

Die Kunst zu Leben – Anzeigenschluss
für die Ausgabe Januar - März 2018
diekunstzuleben@outlook.de
Tel. 08121 - 451 94, www.die-kunst-zu-leben.de

■ **Samstag, 18. November**
Hawai'i Ho'opono Pono **Erfahrungs-Workshop**
Einzigartige universale Lehren für ein
Leben in Balance und Liebe, 10:00-18:00 Uhr.
0176 - 62 15 16 52, pono@lavendaschaff.com

1 Tag raus aus dem Alltag:
mit Yoga, Klang & kreativem Gestalten.
Monika Rodermund
www.vini-yoga-muenchen.de

■ **Donnerstag, 30. November**
Erleben was glücklich macht – Vitalia-Vortrag für
Eltern und Kinder. Ein Weg von der Krankheit hin
zur Lebensfreude. Beginn 19 Uhr, Hotel Isartor,
Baaderstr. 2; Gebühr 9-12 € – ohne Anmeldung

■ **Freitag, 03. November**
Power-to-Silence-Meditation
Von der Power der Bewegung in die Kraft der
Stille mit Helge im Lichtsaal Grafing. 7 Abende
19.00-20.30 Uhr – www.helge-meditations.com

RAUM AMMERSEE

■ **Sonntag, 12. November**
Kreis-Tanz, zusammen essen und feiern
16-19 Uhr, Dießen, evang. Gemeindezentrum.
Tel. 08807 - 949 49 05, www.kreistanzritual.de

RAUM STARNBERG

■ **Sonntag, 26. November**
Spürbewusstsein – Sich selbst spüren,
die Natur spüren, andere spüren.
10:00 -18:00 Uhr, Berg am Starnberger See
www.zeitenkompass.de

WEILHEIM

■ **Samstag, 25. November**
Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minu-
ten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan.
Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24
naturspirivital@t-online.de
www.naturspirivital.de

ALLGÄU

■ **Donnerstag, 16. November**
Ayurveda-Yoga Tagesseminar
Ayurvedische Ernährung, Ayurveda des Allgäus,
Einführung in die 3 Doshas und Yogasession.
08346 - 982 1868, www.akademie-rueckenwind.de

GRAFING



Konzert
„Wie im Himmel“
 mit Lex van Someren & Band



Der in Baden-Baden lebende niederländische Klang- und Performancekünstler entführt seine Gäste zusammen mit seiner 5-köpfigen Band auf eine musikalische Reise für Herz und Seele in außergewöhnliche Klangwelten. Die Gesänge und die zauberhaft arrangierte und vertonte Musik der hochkarätigen Musiker verwandeln den Konzertraum in einen lebendigen und andächtigen Raum der Stille, in dem man die Seele baumeln lassen kann.

03.12. Augsburg, 11.12. München
 12.12. Kempten (siehe Seite 55)

Weitere Konzerttermine, Infos und Tickets:
 Tel. 07223 - 80 66 50

www.konzerte.someren.de

DEZEMBER

MÜNCHEN

■ **Sonntag, 03. Dezember**
Vollmond – 16.46 Uhr

■ **Dienstag, 05. Dezember**
Persönliche Durchsagen zum Neuen Jahr
 19-21 Uhr, 25.- €; im Laden „Energetik & Spiritualität“, Westenriederstr. 31 (neben Basic).
 Info/Anm.: Aurelienne Dauguet, 089 - 51 81 85 51

■ **Montag, 11. Dezember**
Wie im Himmel – Konzert mit Lex van Someren.
 Ottobrunn, Wolf-Ferrari-Haus – www.someren.de

■ **Mittwoch, 13. Dezember**
Cirque du Soleil: Ovo – Der kanadische Cirque du Soleil gastiert mit der neuen Show Ovo vom 13. bis 17.12. in der Olympiahalle – www.muenchen.de

■ **Freitag, 15. Dezember**
Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.
 Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden.
 Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14, www.weiss-institut.de

RAUM AMMERSEE

■ **Sonntag, 10. Dezember**
Kreis-Tanz, zusammen essen und feiern
 16-19 Uhr, Dießen, evang. Gemeindezentrum.
 Tel. 08807 - 949 49 05, www.kreistanzritual.de

WEILHEIM

■ **Samstag, 16. Dezember**
Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minuten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan.
 Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24
naturspiruvital@t-online.de
www.naturspiruvital.de

KEMPTEN

■ **Dienstag, 12. Dezember**
Wie im Himmel – Konzert mit Lex van Someren
 Kornhaus, 19:00 Uhr – www.someren.de

AUGSBURG

■ **Sonntag, 03. Dezember**
Wie im Himmel – Konzert mit Lex van Someren
 Bobingen, Singoldhalle – www.someren.de

JANUAR

RAUM AMMERSEE

■ **Sonntag, 07. Januar**
Visions-Collage
 Tel. 08807 - 949 49 05, www.kreistanzritual.de

■ **Sonntag, 14. Januar**
Kreis-Tanz, zusammen essen und feiern
 16-19 Uhr, Dießen, evang. Gemeindezentrum.
 Tel. 08807 - 949 49 05, www.kreistanzritual.de

KONZERTTOUR 2017

Wie im Himmel

FÜR IMMER MEHR
MENSCHEN DAS
EVENT DES JAHRES!



11.12. München/Ottobrunn, Wolf-Ferrari-Haus

**Sphärische Musik für Herz und Seele,
die unter die Haut geht!**

Jeder, der mal ein Konzert mit Lex van Someren erlebt hat, weiß, dass dieser Klangkünstler es versteht, die Dimension der Seele in seiner Musik und Bühnenkunst zu verkörpern. Sein Gesang wirkt wie eine poetische Sprache des Herzens, welche die tieferen Seiten der Menschen heilsam berührt.



Seelennahrung pur!

www.someren.de

TICKETS: +49(0)7223-806650

TRAUMHAFTE MUSIK FÜR DIE NEUE ZEIT
LEX VAN SOMEREN

15.11. Ulm/Vöhringen, Kulturzentrum

02.12. Nürnberg, Dreieinigkeitskirche

03.12. Augsburg/Bobingen, Singoldhalle

12.12. Kempten, Kornhaus

Konzertbeginn 19 Uhr

Eine neue Bewusstseinsdimension in der Musik

Konzertbesucher berichten:

„Es waren aber nicht nur die Lieder, die mich gestreichelt haben, sondern auch die Momente der greifbaren energiegeladenen Stille zwischen den Stücken, die meiner Seele in einer Zeit der beständigen lauten Geräusche unendlich gut getan haben.“

„Am Anfang hätte ich nur weinen mögen und dann wurde es immer weiter und lichter in mir...“

Neu ab Nov.



MANTRA-SINGABEND

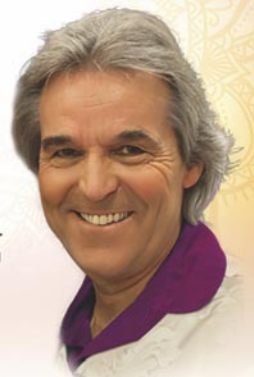
06.10.17 München Haus International
19.00 - 22.00 Uhr, Plenarsaal

*Mantras singen
mit Lex van Someren*

Lass dein Herz singen und klingen.
Empfange in Leichtigkeit und Freude
die heilsamen berührenden
Schwingungen der Mantras.

Es wird eine Auswahl aus den vielen
Mantra-CDs von Lex geben. Mit seiner
spontanen Art wird er uns einladen zu
unserem ur-eigenen Seelengesang.

Wir freuen uns auf dich!



SEMINAR

Essenz der Seele

**Deine Aufgabe ist es nicht, nach Liebe zu suchen,
sondern einfach alle Hindernisse aufzuspüren,
die du der Liebe in den Weg gestellt hast.“** - Rumi -

07.-08.10. München, 2 Tage - Seminar
Haus International, Plenarsaal, Elisabethstraße 87, 80797 München

Eine wirkungsvolle und tiefgreifende Möglichkeit der Selbsterforschung und Selbstheilung. Du bist willkommen zu einem lebendigen Zusammensein voller Intensität, Berührung und Andacht, um der ursprünglichen Natürlichkeit deines Wesens zu begegnen. Lex van Someren begleitet mit großer Klarheit und Achtsamkeit in seinen Seminaren Menschen auf ihrem inneren Weg.

www.seminare.someren.de · 07223-806650

Events & Kongresse

MÜNCHEN

■ ab 09. Oktober

Wie im Himmel – das Theaterstück zum gleichnamigen schwedischen Film von Kay Pollak. 20:00 Uhr, Metropoltheater, Floriansmühlstr. 5. Insgesamt 8 Termine. Infos: www.muenchner.de

■ 28. - 29. Oktober

KreARTiv München 2017 – Das Forum für zeitgenössisches Kunsthandwerk präsentiert Unikate u.a. aus dem Bereich Holz- u. Textilkunst, Glas-, Papier- und Fotokunst, Malerei, Skulptur, Plastik,

STERNENTOR - KONGRESS

01.10.2017 in München

Bürgersaal Fürstenried



Motto: Dein Geist formt Dein Leben

Referenten:

Thomas Bauer, Felicitas Gräfin Waldeck, Sahar Hartmann, Herbert Hoffmann, Ursula Frenzel, Elisabeth Eberhard, Ingrid Dankwart

Anmeldung: Tel. 0881 - 38 48
burgi.ziegerhofer@t-online.de

www.walburga-events.de

Objekt, Schmuck, Lichtobjekt, Massivholzmöbel und Schmiedearbeit.

MVG Museum, Ständlerstraße 20, www.messen.de

■ 29. November - 03. Dezember

Food & Life – der Treffpunkt für Genießer!

Über 250 Aussteller laden Sie ein, hochwertige, traditionell hergestellte Lebensmittel und Genussmittel zu entdecken – Spezialitäten aus ganz Europa sowie regionale Produkte. Messegelände München, Halle C3 – www.food-life.de

RAUM MURNAU

■ 28. Dezember 2017 - 01. Januar 2018

Silvester-Event im SeinZ

4 Tage Tanzen (Freitanz, Ecstatic Dance, Conscious Dance u.a.), Trommeln, Musizieren, Entspannen und Natur erleben im Bio-Seminar-Hotel SeinZ in Bad Kohlgrub.

Infos & Preise unter: www.sonnetanzsterne.de

A - VORARLBERG

■ 27. - 28. Oktober

1. Vorarlberger Kräutertage

Erfahrene „Kräutermenschen“ bringen in Vorträgen, Workshops und Naturgängen die richtige Verwendung und Verarbeitung von Heilkräutern näher, entführen uns in die magische Welt der Bäume und inspirieren zu kreativ-kunstvollen Pflanzen-Kunstwerken. Mitwirkende: Adelheid Lingg, Anita Steiner-Fasching, Astrid Süßmuth, Ingrid Kleindienst-John, Isabelle Magda, Reingard Fink, Rudi Beiser. Info und Programm: Tel.

+43 (0) 5523 - 625 01 - 828, www.kraeuternest.at

PLANET EARTH FIRST



GREENPEACE

HANNOVER

■ 13. - 15. Oktober

Walking-In-Your-Shoes-Kongress 2017 –

„Gemeinschaft, Impulse, Austausch“

WIYS ist eine neue phänomenologische Selbsterfahrungsmethode, die von John Cogswell und Joseph Culp entwickelt wurde. Durch das detaillierte Hineinschauen in bestimmte Rollen oder Personen kannst du tiefgreifende Antworten und Lösungen für deine privaten oder beruflichen Anliegen finden. Infos & Programm unter www.wiys-institut.org



WIYS

Walking in your shoes®

Erster Walking-In-Your-Shoes Kongress 2017:
„Gemeinschaft, Impulse, Austausch“
vom 13. bis 15. Oktober 2017 in Hannover

Infos unter WIYS-Institut.org

Christian Assel

**Walking-In-Your-Shoes:
Wenn ich gehe,
dann läuft's**

Dieses Buch begleitet die ganzheitliche Selbsterfahrungs-Methode Walking-In-Your-Shoes, die sich vor allem dadurch auszeichnet, dass sie simpel und undogmatisch Fragen von Ratsuchenden quasi als „Dritte Instanz“ beantwortet. Eine Methode, welche die Kraft der Empathie nutzt, um jenseits aller vorgefertigten Deutungsmuster tiefe Einblicke für die Selbsterfahrung zu geben. Das all-eins unserer menschlichen Ganzheit lässt uns bei der Entdeckungs- und Abenteuerreise des „Gehens“ bei der Lösung zuschauen und staunen.



Windpferd Verlag
120 Seiten / €14,95
ISBN: 978-3-86410-141-0

Leben lernen

*Von der Sonne lernen zu wärmen
Von den Wolken lernen leicht zu schweben
Vom Wind lernen Anstöße zu geben
Von den Vögeln lernen Höhe zu gewinnen
Von den Bäumen lernen standhaft zu sein

Von den Blumen das Leuchten lernen
Von den Steinen das Bleiben lernen
Von den Büschen im Frühling Erneuerung lernen
Von den Blättern im Herbst das Fallenlassen lernen
Vom Sturm die Leidenschaft lernen

Vom Regen lernen sich zu verströmen
Von der Erde lernen mütterlich zu sein
Vom Mond lernen sich zu verändern
Von den Sternen lernen einer von vielen zu sein
Von den Jahreszeiten lernen,
dass das Leben immer von Neuem beginnt.*

UTE LATENDORF