

Vorträge & Events

© OksanaPhoto/photocase

Meditation leicht gemacht – entspannen, Ruhe finden, Kraft tanken, geführte Meditationen. Keine Vorkenntnisse erforderlich, kostenfrei. 19:00-20:00 Uhr. Raja Yoga Schule, Schleißheimer Straße 9, 80333 München, Tel. 089 - 52 90 02, muenchen@de.brahmakumaris.de

Alexander-Technik? Staunen, wie leicht wir beweglich, balanciert, gelassen sein können! Offene Abende Mittwoch, 20 Uhr, Schwabing. Tel. 089 - 21 29 59 04, www.jana-dobrick.de

Regelmäßig

■ Montag

MÜNCHEN

Feldenkrais-Kurse – direkt am Ostbahnhof. Einstieg jederzeit möglich, Montags, 14:30 - 15:45 Uhr und 19:30 - 20:45 Uhr. Tel. 089 - 48 89 58, heikeboerenandrae@t-online.de

Vortrag Haut & Psyche

Die Signale der Haut verstehen.
1 x pro Monat, Montag, 18:30 - 21:00 Uhr
Praxis Andrea Müller, 0170 - 493 25 74

Frauenkreis – jeden 2. Montag

Gemeinsam unsere Frauenkraft stärken für eine lebensbejahende, nährnde Welt. 18:30 bis 21:00 Uhr, 11.- €. Lavenda Schaff: 0176 - 62 15 16 52

Aromatherapie-Seminar – jeden 4. Montag

Reinste Aroma-Öle zur Immunstärkung und zum Stressabbau, auch Einzelberatung. 18:30 bis 21:00 Uhr, 11.- €. Lavenda Schaff: 0176 - 62 15 16 52

Intuition und Kreativität für Beruf u. Beziehung entwickeln durch die Kraft der anderen Hand! Abendgruppe im Lehel. 14-tägig, Montag. Ute Wagner, HP, T. 0175-788 76 80 oder 08131-42 81

■ Dienstag

MÜNCHEN

Kreatives Atmen – Die Kraft und Lebendigkeit des Atems erleben in kleiner Abendgruppe im Lehel. 14-tägig / Dienstag. Hilfrun Ute Wagner, HP, Tel. 0175 - 788 76 80 oder 08131 - 42 81

■ Mittwoch

MÜNCHEN

Vollmondheilkreis – für Männer und Frauen jeweils in der Woche der Vollmondin, 11.-€. 0176 - 62 15 16 52, pono@lavendaschaff.com
Bitte Daten auf Webseite einsehen:
www.lavendaschaff.de

■ Donnerstag

MÜNCHEN

Vitalia-Freunde natürlichen Lebens e.V.

Tel. 089 - 171 766, eMail: kontakt@vitalia-verein.de
Gesundheitsvorträge, Exkursionen, Workshops
Termine unter: www.vitalia-verein.de

Somaja Dance – Bewusster, freier, meditativer Tanz – Feel the Soul dancing you
Freitänzer, 19.30-21.30 Uhr, 1 x monatlich.
Tel. 08151 - 44 77 491, www.soulandlife.com

■ Freitag

MÜNCHEN

Sound Healing Voice – Stimmfaltung

Befreie Deine Stimme und Du befreist Dich.
Regelmäßige Kurse Freitags von 18:15 bis 19:45 Uhr. Martina M. Schuster, 0811 - 94 800, www.soundhealer.de

■ **Sonntag**

MÜNCHEN

Nacht der Sinne – Abend der Begegnungen

Bewusstes Beziehen üben, erspüren, erleben
19 Uhr, 1 x mtl., nur mit vorheriger Anmeldung
unter Tel. 08151 - 44 77 491, www.soulandlife.com



JANUAR

MÜNCHEN

Unsere Anzeigenpreise

Formatanzeigen

Sämtliche Größen und Preise finden Sie unter
„Mediadaten“ auf www.die-kunst-zu-leben.de

Kleinanzeigen

kosten bis zu 4 Zeilen € 40,- zzgl.

MwSt., jede weitere Zeile € 10,-

In eine Zeile passen 39 Zeichen, inkl. Leerzeichen

Vorträge & Events

kosten bis zu 4 Zeilen € 15,- zzgl.

MWSt., jede weitere Zeile € 10,-

In eine Zeile passen 42 Zeichen, inkl. Leerzeichen

■ **Dienstag, 02. Januar**
Vollmond – 03.24 Uhr

■ **Samstag, 06. Januar**
Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.
Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder
Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden.
Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14, www.weiss-institut.de

■ **Sonntag, 14. Februar**
Wishbone Ash – eine der großen englischen
Gitarrenbands der 60er- und 70er Jahre.
Nach über 45 Jahren sind die Jungs noch vital,
produktiv und virtuos wie eh und je ...
20:00 Uhr, Ampere im Muffatwerk.
Info: www.muenchen.de/veranstaltungen

■ **Mittwoch, 17. Januar**
Offener Schamanischer Abend, auch Infoabend
zur 1-jährigen Ausbildung in Schamanischer Heil-
arbeit; 18.30-21 Uhr, Sendlinger Tor. Nicola Joch-
ner, 089 - 24 21 61 40, www.heilpraxis-jochner.de

■ **Sonntag, 21. Januar**
Frausein & Weiblichkeit in gesunder Balance
Stress aktiv vorbeugen, Selbstheilungskräfte
stärken und gelassen in Balance bleiben. Tages-
seminar – www.netzwerk-fuer-gesundheit.net

■ **Samstag, 27. Januar**
Hawai'i Ho'opono Pono Gelassenheits-Training
Einzigartige universale Lehren für ein Leben in
Balance und Liebe. 10 - 17 Uhr. 0176 - 62 15 16 52
pono@lavendaschaff.com, www.lavendaschaff.de

FREISING

■ **Samstag, 13. Januar**
Systemische & schamanische Aufstellungsarbeit
Freising, Nicola Jochner, 089 - 24 21 61 40 oder
www.heilpraxis-jochner.de

GRAFING

■ **Samstag, 06. Januar**
Tranceformativer Tanz der acht Richtungen,
eine schamanische Bewegungsmeditation.
Lichtsaal in Grafing, 15 - 18 Uhr; Preis € 35,-
01523-4058 740, www.holisticdream.beepworld.de

RAUM AMMERSEE

■ **Samstag, 27. Januar**
Auf du und du mit dem inneren Schweinhund:
Gute Neujahrsvorsätze umsetzen.
10 - 17 Uhr, am Wörthsee.
Christa Zimmer, www.amseecoaching.de



WEILHEIM

■ Samstag, 13. Januar

Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minuten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan. Vortrag 10 - 13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24 naturspiruvital@t-online.de
www.naturspiruvital.de

RAUM MURNAU

■ Sonntag, 28. Januar

Klassisches Klavierkonzert mit Dietrich Lorenz
19:30 h, Das SeinZ e.K., Kurhausstr. 1, 82433 Bad Kohlgrub, Tel. 08845 - 970, www.seinz.de

RAUM AUGSBURG

■ Samstag, 27. Januar

System. Stellen für Tierisches & Menschliches
Peggy Schmah, HP/THP, 86447 Aindling
Tel. 08237 - 363 06 57, www.mensch-tier.de



FEBRUAR

MÜNCHEN

■ Samstag, 03. Februar

Gesundheits- und Erlebnistag
Vorträge & Workshops zu Themen ganzheitlicher Gesundheit und Verwöhnprogramm mit Heilpflanzenkosmetik und Massagen.
www.netzwerk-fuer-gesundheit.net

■ Sonntag, 11. Februar

München narrisch – Tanz und Trubel in der Innenstadt. Die ganze Fußgängerzone vom Stachus bis zum Viktualienmarkt ist eine einzige bunte Feiermeile.

■ Samstag, 17. Februar

Herzensbegegnungen und Seelenklänge
mit True Voice® Stimmarbeit nach Mark Fox.
10:00 – 18:00 Uhr, München, Waldschulstr. 4
Tel. 089 - 13 93 96 06, herzensgesang.de
Tel. 089 - 43 57 12 05, gabriele-ernstberger.de

Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.

Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden.
Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14, www.weiss-institut.de

■ Freitag, 23. Februar

Die Kunst zu Leben – Anzeigenschluss
für die Ausgabe Januar - März 2018
diekunstzuleben@outlook.de
Tel. 08121 - 451 94, www.die-kunst-zu-leben.de

www.die-kunst-zu-leben.de

Auf unserer Internetseite finden Sie neben der aktuellen Ausgabe unter anderem viele redaktionelle Beiträge (unter „Lesenswertes“), sehenswerte Videoclips auf unserem youtube-Videokanal, interessante Partnerlinks sowie ein Archiv mit älteren Ausgaben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

■ Samstag, 24. Februar

Lomi Lomi Massage – Schnupperkurs
Fachkundiges Wissen aus Hawai'i. 14 - 19 Uhr.
Tel. 0176 - 62 15 16 52, pono@lavendaschaff.com
www.lavendaschaff.de

GRAFING

■ Sonntag, 04. Februar

Bewegung aus der Stille – eine Verschmelzung von Yoga, QiGong und Meditation.
Lichtsaal in Grafing, 17 - 20 Uhr; Preis € 35,-
01523-4058 740, www.holisticdream.beepworld.de

FREISING

■ Freitag, 02. Februar

Offener Schamanischer Abend, auch Infoabend zur 1-jährigen Ausbildung in Schamanischer Heilarbeit; 18.30-21 Uhr, Freising. Nicola Jochner, 08161 - 401 84 00 oder www.heilpraxis-jochner.de

RAUM AMMERSEE

■ Sonntag, 11. Februar

Spürbewusstsein – Verbinde dich mit deinem Inneren – Werde dir selbst bewusster – Stärke dich für deinen Alltag. 10:00 - 17:00 Uhr, www.zeitenkompass.de

WEILHEIM

■ Samstag, 24. Februar

Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minuten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan. Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24 naturspiruvital@t-online.de www.naturspiruvital.de

BAD KOHLGRUB

■ Sonntag, 28. Februar

Klassisches Klavierkonzert mit Dietrich Lorenz 19:30 h, Das SeinZ e.K., Kurhausstr. 1, 82433 Bad Kohlgrub, Tel. 08845 - 970, www.seinz.de



MÄRZ

MÜNCHEN

■ Freitag, 02. März

Vollmond – 01.51 Uhr

■ Sonntag, 18. März

Eigene Stärken und Qualitäten entdecken

Den eigenen Weg finden und achtsam Selbstvertrauen und eigene Ideen nähren. Tagesseminar – www.netzwerk-fuer-gesundheit.net

■ Mittwoch, 28. März

Liebe leben – Impulse für Liebe und Partnerschaft, für Paare und Singles. Vortrag der Dipl. Psych. Iris von Stosch. Bücher & Erlesenes, Haimhauserstr. 5, München, 19.30 Uhr; 10,- € info@liebeleben.de – www.liebeleben.de

■ Samstag, 31. März

Vollmond – 14.36 Uhr

GRAFING

■ Sonntag, 18. März

Bewegung aus der Stille – eine Verschmelzung von Yoga, QiGong und Meditation.

Lichtsaal in Grafing, 16-19 Uhr; Preis € 35,- 01523-4058 740, www.holisticdream.beepworld.de

FREISING

■ Samstag, 03. März

Systemische & schamanische Aufstellungsarbeit Freising, Nicola Jochner, 089 - 24 21 61 40 oder www.heilpraxis-jochner.de

RAUM AUGSBURG

■ Samstag, 10. März

System. Stellen für Tierisches & Menschliches

Peggy Schmah, HP/THP, 86447 Aindling Tel. 08237 - 363 06 57, www.mensch-tier.de

WEILHEIM

■ Samstag, 10. März

Optimale Vitalstoffversorgung innerhalb 5 Minuten am Tag; Vitalstoffmessung mit dem BioScan. Vortrag 10-13 Uhr in Weilheim. 0881 - 923 24 24 naturspiruvital@t-online.de www.naturspiruvital.de

APRIL

MÜNCHEN

■ Mittwoch, 04. April

Natürlich suchtfrei! mit der Weiss-Methode.

Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden. Ab 10 Uhr. 09676 - 92 30 14, www.weiss-institut.de

Events & Kongresse

MÜNCHEN

■ 17. - 18. März

Medialität und Heilung – Die Übersinnlichen

Kongress 2018 mit Themen wie z.B. Intuition, Sensitivität und Medialität, geistige Welt, energetische und geistige Heilung. Mit Bahar Yilmaz, Martin Zoller, Tom Peter Rietdorf, Karina Wagner, Lars Köhne, Gabriel Palacios, Sue Dhaibi und Andy Schwab. Kultur- & Kongress-Zentrum, Köglweg 5, Taufkirchen. Info: 089 - 878 06 88 37 www.die-uebersinnlichen.de/kongress-2018

■ 31. März - 02. April

Markt der Sinne – Ostermarkt

Einer der schönsten Münchner Märkte mit Kunst, Handwerk und Lifestyle. Über 90 ausgewählte Aussteller präsentieren hier ihre kreativen Arbeiten und hochwertigen Kunsthandwerke und verkaufen köstliche Schmankerl. Auf der Praterinsel, jeweils von 11:00 - 19:00 Uhr

■ 17. - 18. März

Heldenmarkt München – die Messe für alle, die was besser machen wollen. Mehr als 100 Aussteller präsentieren sich mit ihren nachhaltigen und alternativen Angeboten aus den Bereichen Nahrungsmittel, Getränke, Wohnen und Haushalt, Finanzen, Geldanlagen, Urlaub und Reisen, sowie Mode, Accessoires, Freizeit und Mobilität. MVG Museum, Ständlerstraße 20

RAUM MURNAU

■ 28. Dezember 2017 - 01. Januar 2018

Silvester-Event im SeinZ – 4 Tage Tanzen (Freitanz, Ecstatic Dance, Conscious Dance u.a.), Trommeln, Musizieren, Entspannen und Natur erleben im Bio-Seminar-Hotel SeinZ in Bad Kohlgrub. Infos & Preise unter: www.sonnetanzsterne.de

A - INNSBRUCK

■ 27. - 28. Januar 2018

Veggie Planet Messe Innsbruck 2018

Veganen Angebote und Produkte aus den Bereichen Lebensmittel, Mode, Kosmetik und Haushalt - kurzum, Veganismus in all seinen Facetten. Infos: www.veggie-planet.eu/innsbruck

PLANET EARTH FIRST



GREENPEACE

*Es gibt nur zwei Möglichkeiten, dem Leben zu begegnen.
Die eine besteht darin, so zu tun, als gäbe es keine Wunder.
Die andere besteht darin, so zu tun, als gäbe es nichts als Wunder.*

ALBERT EINSTEIN